



# EINFACH Energie SPAREN

Informieren, Beraten, Sensibilisieren

**DAS BESTE AUS UNENDLICH VIELEN TIPPS**

Agnes Schönfelder & Caroline Golly – Klimaschutzagentur Mannheim gGmbH

## VON MYTHEN UND HALBWAHRHEITEN: Oder was Sie heute von uns erfahren.

1. Lohnt sich das Eco-Programm der Wasch- und Spülmaschine wirklich?
2. Gehen Leuchtmittel schneller kaputt, wenn man sie ständig an- und ausschaltet?
3. Ist es nicht besser die Heizung über Nacht und wenn man das Haus verlässt auszdrehen?
4. Wassersparen ist nicht gleich Energiesparen und nicht zu empfehlen.



**Timo Spogner – Energieberater**  
... findet immer die richtigen Worte.  
Energieberatung, Energetische  
Sanierung, Förderprogramme,  
Homepage



**Nicole Antes – Praktikantin**

**Katarina Ressel – Projektmanagerin**  
... besitzt den grünen Daumen.  
Quartiersmanagement,  
Nutzer motivation, Presse-  
und Öffentlichkeitsarbeit



**Agnes Schönfelder – Geschäftsführerin**  
... hat immer einen Plan.  
Geschäftsführung, Strategie,  
Netzwerke, Kommunikation



**Carollie Golly –  
Projektmanagerin**  
... sprudelt voller Ideen.  
Presse- und Öffentlichkeits-  
arbeit, Kampagnen, Veran-  
staltungen, Umweltausbildung



**Marianne Crevon –  
Kaufmännische Leiterin**  
... treibt die Dinge voran.  
Finanzen, Projektsteuerung,  
Begrünung, Mobilität



**Sebastian Bohner –  
Energieberater**  
... kann alles erklären.  
Energieberatung,  
Quartiersenergie,  
Begrünung, Heizung



**Magdalena Schlenk – Projektmanagerin**  
... steckt voller Tatendrang

Ein Tochterunternehmen der  
**STADTMANNHEIM**<sup>2</sup>



 **GBGMANNHEIM**<sup>2</sup>

**STADTMANNHEIM**<sup>2</sup>

# DAS MACHT DIE KLIMASCHUTZAGENTUR im Themenfeld Energie

## Kostenfreie Erstberatung vor Ort & im Büro

- Für Gebäudebesitzer\*innen und Mieter\*innen in MA
- Für Unternehmen, Vereine, Glaubensgemeinschaften

## Themen

- Energiesparen, Energetische Sanierung, Erneuerbare Energien
- Gebäudebegrünung und Entsiegelung

## Förderprogramme:

- Energetische Haussanierung
- Solarbonus
- Gebäudebegrünung

Wir machen  
**aus Kohle**  
**Fotovoltaik,**  
**aus Schotter**  
**Begrünung**  
**und aus Knete**  
**Sanierungen.**



Ohne Moos nichts los! Bei uns geht alles auf's Haus.

Lassen Sie sich beraten: [www.klima-ma.de](http://www.klima-ma.de)

# ENERGIEBERATUNG

## Individuelle Erstberatung

- Jederzeit telefonisch oder per Video nach Terminvereinbarung
- Persönlich dienstags und donnerstags im MVV E. Forum

## Beratung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale

- Ersten Dienstagnachmittag im Monat in der Lutherkirche in der Neckarstadt-West (Projekt „Energieberatung für einkommensschwache Haushalte“)
- Vor-Ort-Energiechecks (*Wartezeit: mehrere Monate*)

## Digitale Kommunikation

- Entwicklung eines FAQs zum Thema „Heizen mit erneuerbaren Energien“, weitere Themen (z.B. Dämmung) geplant
- Veröffentlichung von 30 Energiespartipps in Zusammenarbeit mit FB15 (mannheim.de/energiesparen, Facebook, Instagram)
- Veröffentlichung von Energiespartricks im Videoformat auf den eigenen Social-Media-Kanälen



**ENERGIERECHNUNG ZU HOCH?  
WIE KANN ICH ENERGIE SPAREN?**

Stellen Sie sich diese Fragen auch immer wieder? Dann kommen Sie doch einfach in unsere kostenlose Sprechstunde

**Wo:** Diakoniekirche Luther, Lutherstraße 2  
68169 Mannheim

**Termine:** 06.09.2022, 04.10.2022, 08.11.2022,  
06.12.2022  
**Immer von 14:00 Uhr – 17:00 Uhr**

**Anmeldung erforderlich unter:**  
nadja.barocke@gvz-bw.de  
0/11 6691 234

**Achtung:** Anmeldungen werden aufgenommen,  
solange es Plätze gibt!

**Beratungsthemen:**

- Strom sparen im Haushalt
- Energie sparen in der Wohnung
- Gesundes Raumklima
- Heizkostenabrechnung
- Stromrechnung

**www.verbraucherzentrale-energieberatung.de**

**verbraucherzentrale  
Baden-Württemberg**

# VERANSTALTUNGEN UND AKTIONEN

- **Vorträge zum Energiesparen und Flurfunkprogramm** (Stadtverwaltung, Unternehmen, Seniorenbüro, usw.)
- **Webseminare zum Energiesparen** zweimal im Monat im Rahmen der MVV Kampagne „Wer Energie spart, hat mehr davon“
- **Musterwohnung zum Energiesparen und Nachhaltigkeit** mit Führungen (ab 17.10. im Neuen Technischen Rathaus sowie ab 08.11. in der Zentralbibliothek Mannheim zu sehen)



# WIE WICHTIG IST ENERGIESPAREN?



~11 t  
pro Kopf und Jahr  
in Deutschland

Ziel: ? t  
pro Kopf und Jahr  
in Deutschland

## Durchschnittlicher CO<sub>2</sub>-Fußabdruck pro Kopf in Deutschland



CO<sub>2</sub>e: Die Effekte von unterschiedlichen Treibhausgasen (z.B. Methan) werden zu CO<sub>2</sub>-Äquivalenten umgerechnet und in die Berechnung einbezogen.

 Dieses Werk ist unter einer Creative Commons-Lizenz vom Typ Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International zugänglich.

Quelle: Umweltbundesamt CO<sub>2</sub>-Rechner (Stand 2022)  
© Kompetenzzentrum Nachhaltiger Konsum

# ENERGIEWECHSEL – UNENDLICH VIEL INFORMATION

Gutes Gelingen beim Realisieren der zahlreichen Einsparmöglichkeiten und viel Spaß beim Aufbau eines stolzen Energiesparguthabens!

Energie-  
sparbüchle



CLEVERLÄND  
Zukunft ist Energie sparen

8

## 80 MILLIONEN GEMEINSAM FÜR ENERGIEWECHSEL

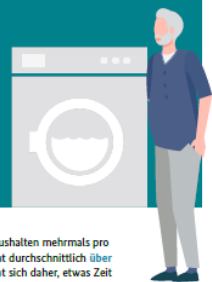
*Smart gespart vom Dach bis zum Keller*

Jeder Klick ein Tipp: Wie wir alle im Haus oder in der Wohnung Strom sparen und weniger Energie verbrauchen können – die Entdeckungstour durch ein klimafreundliches Zuhause.

- Warmwasser
- Kühlen und Heizen
- Kochen, Trocknen, Bügeln
- Haushaltsgeräte
- Hilfe vom Handwerk
- Mittelfristig sparen
- Langfristig sparen
- Tipps für Unternehmen
- Energiesparen im BMWK



# Waschmaschine gesucht? So finden Sie die Richtige!



Waschmaschinen laufen in den meisten Haushalten mehrmals pro Woche. Ein 3-Personen-Haushalt verbraucht durchschnittlich über fünf Prozent seines Stroms hierfür. Es lohnt sich daher, etwas Zeit in die Auswahl der richtigen Waschmaschine zu investieren – und so das für Sie oder Ihre Familie perfekte Gerät zu finden.

## Die richtige Größe

Wie viele Personen nutzen die Waschmaschine?



**Kleiner Haushalt,**  
(1 bis 3 Personen)  
5 bis 6 Kilogramm

**Mittlerer Haushalt,**  
(4 bis 5 Personen)  
6 bis 8 Kilogramm

**Großer Haushalt,**  
(6 und mehr Personen)  
8 Kilogramm oder mehr

**Lieber kleiner als größer:**  
Kaufen Sie eine Maschine, die Sie möglichst immer voll geladen nutzen können – sonst verschwenden Sie Energie und damit Geld.

# DIE RICHTIGE WAHL



## Programme und essenzielle Sonderfunktionen

- Koch- und Buntwäsche 20 bis 95°C
- Pflegeleicht 30°C
- Feinwäsche kalt bis 30°C
- Wolle kalt bis 30°C



Wassersicherung/  
AquaStop  
Eco-Programm  
Kurzprogramm  
(Pause-Taste)

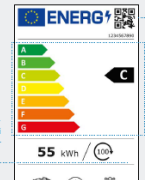
WICHTIG!



## Möglichst energieeffizient



A = energieeffizienteste Geräte  
G = am wenigsten effiziente Geräte



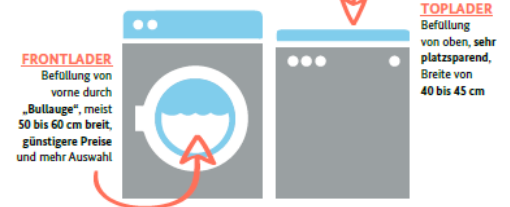
Hier zu den Produktdetails

Energielabel, Skala A – G und Effizienzklasse

**Lieber kleiner als größer:**  
Kaufen Sie eine Maschine, die Sie möglichst immer voll geladen nutzen können – sonst verschwenden Sie Energie und damit Geld.



## Der richtige Typ



**FRONTLADER**  
Befüllung von vorne durch „Buttlauge“, meist 50 bis 60 cm breit, günstigere Preise und mehr Auswahl

**TOPLADER**  
Befüllung von oben, sehr platzsparend, Breite von 40 bis 45 cm

Leistungsfähigkeit und Haltbarkeit sind bei Front- und Toplader vergleichbar. Außerdem: Auswahl zwischen Ständergerät und Einbaugerät (ohne Abdeckplatte – Montage direkt unter einer Arbeitsplatte).

80 MILLIONEN GEMEINSAM FÜR **ENERGIEWECHSEL**

# INFO: DIE HEIDELBERGER ENERGIESPARKAMPAGNE

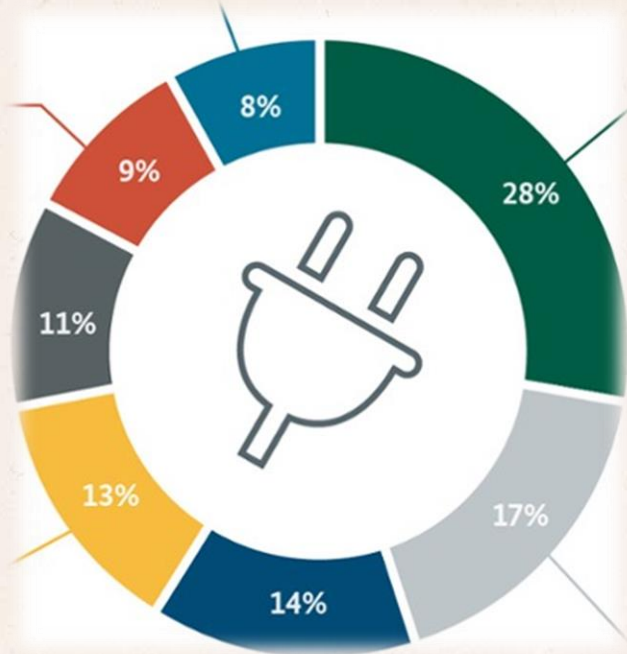
Beratung für Landkreise über <https://kliba-heidelberg.de/buergerinnen-und-buerger/>

<https://www.heidelberg.de/hd/tipps+fuer+mieterinnen+und+mieter.html>

<https://www.heidelberg.de/hd/tipps+fuer+eigentuemern+und+eigentuemern.html>



# UNTER STROM – Wo kann man am meisten sparen?

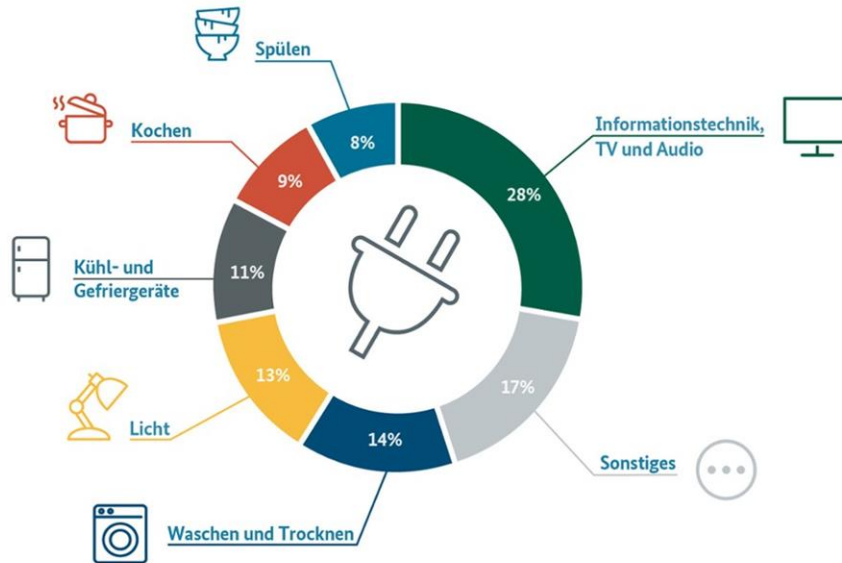


- A Kochen
- B Licht
- C Waschen und Trocknen
- D Informationstechnik, Audio, TV
- E Kühl- und Gefriergeräte
- F Spülen

# AUFLÖSUNG

## Hier wird zuhause am meisten Strom verbraucht

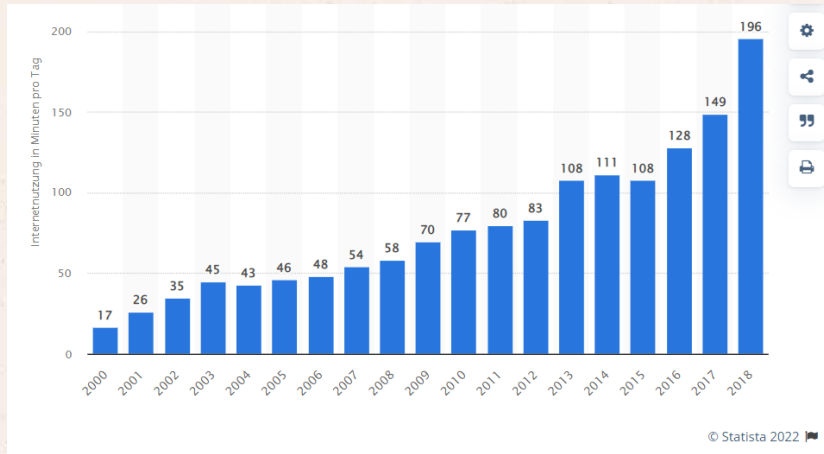
Große Haushaltsgeräte und Unterhaltungselektronik sind die größten Energiefresser



Quelle: BDEW, Stand 03/2021



# INTERNETKONSUM – ENERGIE IM NETZ VERSTECKT



Entwicklung der durchschnittlichen täglichen Nutzungsdauer des Internets in Deutschland in den Jahren 2000 bis 2018



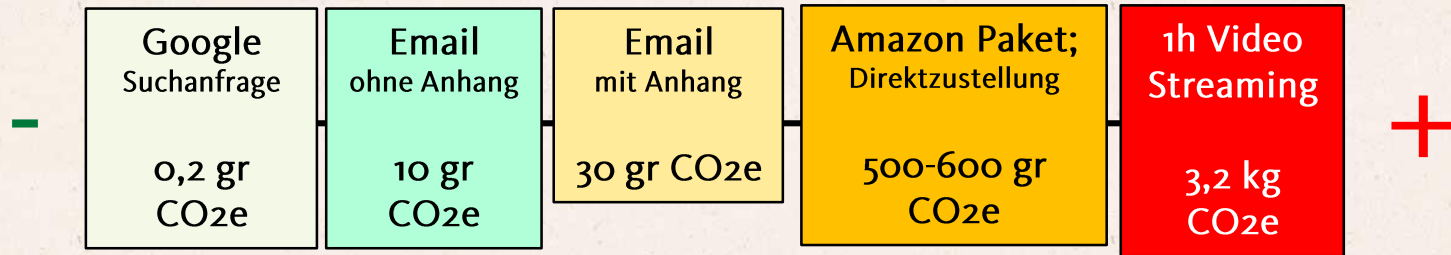
Quelle: Postbank Digital-Studie 2021

# INTERNETNUTZUNG – Wer sucht denn da mit dem größten CO<sub>2</sub>-Fußabdruck?



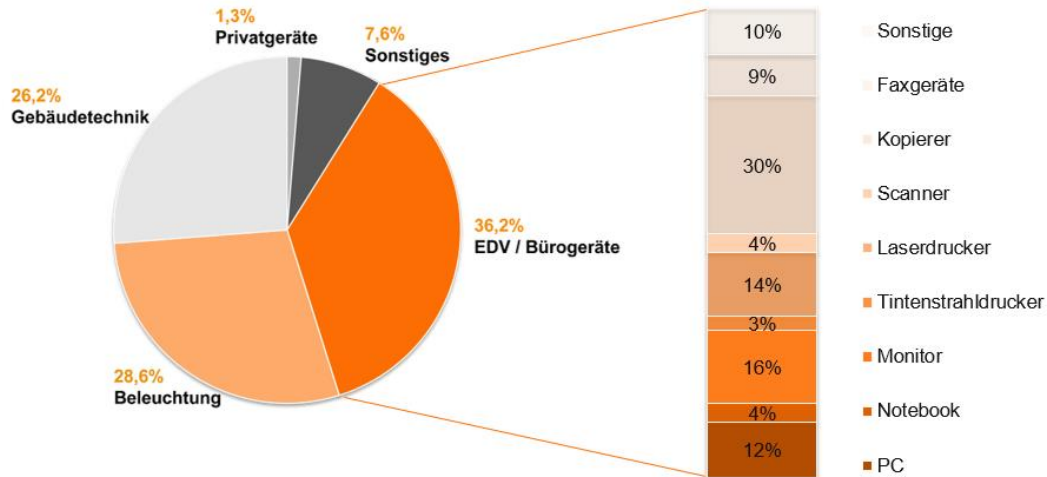
- A Google Suchanfrage
- B Email mit Anhang
- C Amazon Paket Direktzustellung
- D 1h Video Streaming
- E Email ohne Anhang

# AUFLÖSUNG



# VERBRAUCH EDV / BÜROGERÄTE (auch im Arbeitszimmer)

## Struktur des Stromverbrauchs im Büro





# TIPPS FÜR SMARTPHONE & CO.

- **Ungenutzte Funktionen ausstellen!** Bluetooth, WLAN, Ortungsfunktion und die mobilen Daten verbrauchen Strom, werden aber nicht durchgehend benötigt.
- **Hintergrundapps beenden!** Wenn die App gerade nicht verwendet wird, beenden. So verbraucht sie keine Energie im Hintergrund. Aktive Apps sind in den Einstellungen meist unter „Laufende Anwendungen“ gelistet und können dort auch beendet werden.
- **Hintergrundaktualisierungen verbieten!**
- **Niedrigstrommodus benutzen!** Hier werden nicht nur die angeführten Funktionen deaktiviert, sondern auch einige Hintergrunddienste.
- **Sprachassistenten wie „Siri“ (iPhone und iPad) „Okay Google“ (Android-Smartphones) deaktivieren!** Diese sind die ganze Zeit in Wartestellung und benötigen somit Akku.
- **Displayhelligkeit reduzieren!** Bei einer hohen Displayhelligkeit verbraucht das Smartphone selbst dann mehr Strom, wenn das Display aus ist.
- **Bedienungshilfen ausschalten!** Die Funktionen „Assistive Touch“ und „Bewegung reduzieren“ ausschalten.

# WEITERE TIPPS ZUM DIGITALEN CO<sub>2</sub> SPAREN

- Statt Google eine grüne Suchmaschine wie **ECOSIA** verwenden
- Netzkabel ziehen oder Kippschalter verwenden (**Stand-by** Betrieb vermeiden und keine Bildschirmschoner einrichten)
- Zu einem empfehlenswerten **Öko-Stromanbieter** wechseln
- In den Einstellungen unter „Akku“ die größten Stromfresser ausfindig machen und **unbenutzte Apps löschen**.
- **Stromspar-Apps nutzen**. Diese nehmen einen Großteil der hier aufgeführten Einstellungen auf Knopfdruck vor.
- Generell gilt: **Akku bereits bei 20-80%-Stand nachladen**. Dann sind besonders viele Ladezyklen möglich, Kurzladen und über 100% laden sind wahre Akkukiller.
- Ein Smartphone verbraucht bis zu 10x so viel Energie bei der Herstellung wie in der Benutzung. Deshalb: **Handys so lange wie möglich nutzen und richtig recyceln** – also nicht in die Hausmülltonne werfen, sondern bei einem Elektronikhändler oder auf dem Recyclinghof entsorgen.



# DURCHSCHNITT oder SPARSAM? Wissen Sie, wo Sie stehen?

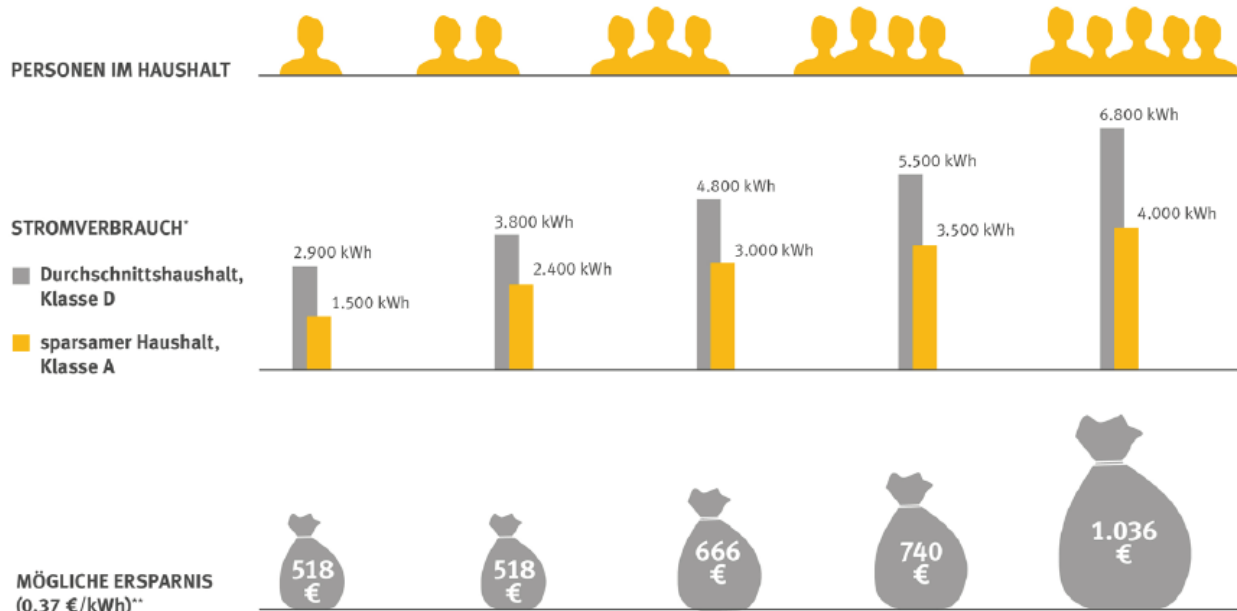


PERSONEN IM HAUSHALT



Wieviel kwh Strom verbrauchen Sie im Jahr (gesamter Haushalt)

# EINFACH Strom SPAREN – Das könnte Ihr Extrageld sein



\*\* Quelle: strom-report.de  
Prognose des durchschnittlichen Haushaltsstrompreises für 2023

\* Daten: Stromspiegel Deutschland 2021/22,  
Werte für Ein- und Zweifamilienhaus mit elektrischer Warmwasserbereitung (Klasse A–G)

# WAS KOSTEN HEIZUNG und WARMES WASSER?

## WAS KOSTET MICH MEINE HEIZUNG?

Heizung mit Öl oder Gas : 991,08 € / Jahr

Heizung mit Strom 2828,28 € / Jahr

Die Berechnung ist für einen 3-Personen Haushalt bei einem ungefähren Verbrauch von 7.200 kWh.



Die Preise ändern sich aktuell sehr schnell. Die Angaben sind mit dem Stand vom 12.09.2022 berechnet.

## WAS KOSTET MICH WARMES WASSER

Warmes Wasser ist teuer, denn es benötigt Energie!

Wasser mit Öl oder Gas : 637 € / Jahr

Wasser mit Strom 1.029 € / Jahr

Die Berechnung ist für einen 3-Personen Haushalt inklusive Frischwasser und Abwasser bei ca. 49.275 Liter im Jahr.

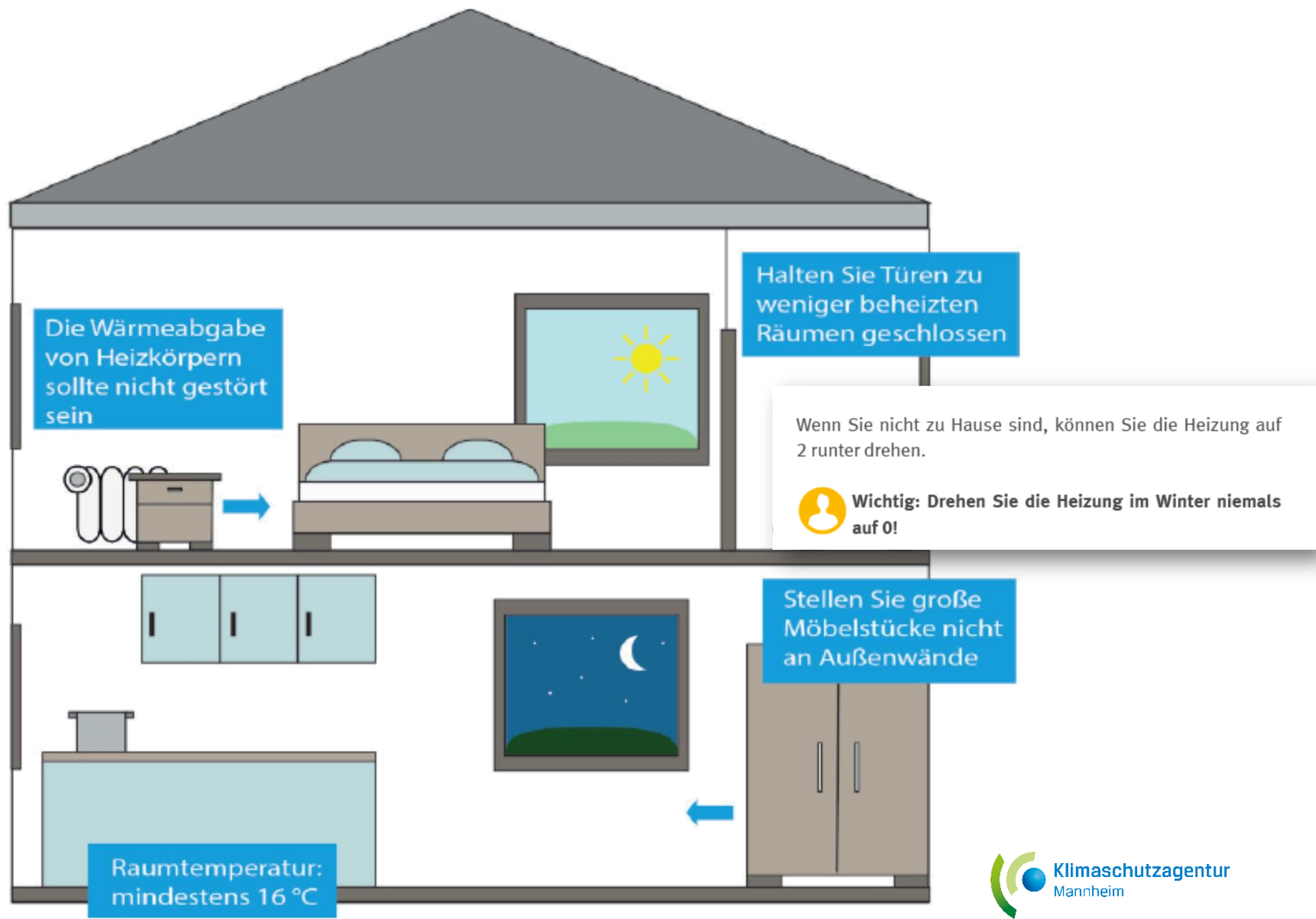


Die Preise für Warm- und Kaltwasser können je nach Wohnort unterschiedlich sind. Hier wurde Konstanz als Beispiel genutzt.



# Energiesparend heizen, Schimmelpilz vermeiden

Abbildung 2: Richtig heizen, Haus & Grund Deutschland



 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Strahlend schön!?</b> Alte Lampen durch LED ersetzen, spart 80% der Stromkosten.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Ins rechte Licht gerückt!?</b> Eine leistungsstarke statt viele schwache Lampen genau dort einsetzen, wo das Licht benötigt wird.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Licht aus, Spot on!?</b> Bewegungsmelder sparen sparsame Strahler und sind innen wie außen einsetzbar.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Mit Köpfchen!?</b> In Bad und Küche wasser-sparende Strahlregler und Duschköpfe verwenden, spart 30% der Warmwasserkosten.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>1-2-3 fertig!?</b> 3 Minuten Duschen verbraucht 3x weniger Wasser und Energie als ein Vollbad. Wassertemperatur runter, spart noch mehr.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Mit wenigen Handgriffen!?</b> Für die Hände reicht auch kaltes Wasser. Das senkt den Energieverbrauch im Alltag.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Wasser Stopp!?</b> Ein Spülkasten mit Spartaste verbraucht nur 3 statt 9 l Wasser pro Spülung.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Trennen tut nicht weh!?</b> Alle elektrischen Geräte immer komplett vom Stromnetz trennen, spart 25% des Stromverbrauchs.</p> <p> </p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Klein aber fein!?</b> Laptops oder Tablets fürs Homeoffice verbrauchen viel weniger Energie als ein Desktop-PC. Flatscreen viel weniger als alte Röhrenmonitore.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Gute Einstellung!?</b> Immer die Energiespar-einstellungen bei Computern, Monitoren und Druckern nutzen.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Jedes Grad zählt!?</b> 1 Grad weniger Raumtemperatur, spart 6% Energie.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Freiheit für die Heizkörper!?</b> Heizkörper nicht verdecken, weder durch Vorhänge, Sofas, oder Verkleidungen, spart bis zu 10% Heizenergie.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Heizen mit K(n)öpfchen!?</b> Mit programmierbaren Thermostaten optimale Raumtemperatur und Heizzeiten einstellen, spart bis zu 6% Heizenergie.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Alles dicht!?</b> Fenster und Türen abdichten, nachts Rollläden und Vorhänge schließen.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Hitze aussperren!?</b> Abdunkelnde Vorhänge, reflektierende Außenjalousien und Markisen lassen die Hitze draußen.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Frische Luft!?</b> Zum Durchlüften Heizkörper kurz runter drehen und Fenster 2x am Tag 5 Min weit öffnen, spart Heizenergie.</p> <p> </p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# JEDEN TAG IM MONAT EINFACH GESPART

 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Tür zu!?</b> Türen zwischen den Räumen immer schließen, vermeidet bis zu 5% Heizkosten.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Cooler Sache!?</b> Im Kühlschrank reichen 7 °C aus. Bereits ein Grad hochschalten, senkt die Stromkosten um 6%.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Eiskalt erwischt!?</b> Im Gefrierfach reichen -18 °C aus. Bei alten Geräten gilt, Reifschicht regelmäßig abtauen. Das spart Stromkosten.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Abstand halten!?</b> Kühl- und Gefrierfach gehören weder neben den Herd noch die Heizung.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Große Klappe!?</b> Eine Gefriertruhe ist sparsamer als ein Gefrierfach. Ein gut belüfteter, kühler Standort senkt den Stromverbrauch um 4 %.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Blitzblank!?</b> Mit dem Geschirrspüler bis zu 50% Energie und 30% Wasser einsparen ohne Vorspülen, mit Öko- statt Kurzprogramm und effizienten Geräten.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Deckel drauf!?</b> Beim Kochen reduzieren Schnellkochtöpfe, Deckel auf den Topf sowie die passende Topfgröße den Energieverbrauch um bis zu zwei Drittel.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Erfolgsrezept!?</b> Mit Umluft-Funktion kann man bis zu 15% Energie einsparen. Verzicht aufs Vorheizen spart nochmal 8% Strom.</p> <p> </p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Frühes Aus!?</b> Herd oder Ofen früher abschalten und Nachwärme nutzen, spart Energie. (Ausnahme: Induktionsherd)</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Schon aufgetaut!?</b> Bei kleinen Lebensmittelmengen und beim Auftauen ist die Mikrowelle sparsamer als der Herd.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Ganz schön speziell!?</b> Spezialgeräte wie Eierkocher, Wasserkocher und Toaster verbrauchen weniger Energie als bei der Zubereitung im Kochtopf oder im Backofen.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Saubere Sache!?</b> Bei normaler Verschmutzung auf Vorwäsche verzichten und niedrigere Wassertemperaturen einstellen, spart mehrere Cent pro Tag.</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Volle Ladung!?</b> Voll beladene Maschine und die richtige Dosierung des Waschmittels sind Tricks, um Strom und Kosten zu sparen. Unbedingt Eco-Programm nutzen!</p> <p> </p>	 <p><b>!DEAL</b> für Mannheim</p> <p><b>Ganz schön durchgedreht!?</b> Ein Trockner verbraucht viel Strom, sparen kann man mit dem Öko-Programm und vorherigen Schleudern bei maximaler Drehzahl.</p> <p> </p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**!DEAL**  
für Mannheim



**Licht aus, Spot on!?**

Bewegungsmelder sparen  
zusätzlich Energie  
und sind innen wie außen  
einsetzbar.



STADTMANNHEIM <sup>2</sup>

**!DEAL**  
für Mannheim



**Strahlend schön!?**

Alte Lampen durch  
LED ersetzen,  
spart 80% der Stromkosten.



STADTMANNHEIM <sup>2</sup>

**!DEAL**  
für Mannheim



**Ins rechte  
Licht gerückt!?**

Eine leistungsstarke statt  
viele schwache Lampen  
genau dort einsetzen,  
wo das Licht benötigt wird.



STADTMANNHEIM <sup>2</sup>



# !DEAL

für Mannheim



## 1-2-3 fertig!?

3 Minuten Duschen verbraucht 3x weniger Wasser und Energie als ein Vollbad.

Wassertemperatur runter, spart noch mehr.



STADTMANNHEIM



# !DEAL

für Mannheim



## Mit wenigen Handgriffen!?

Für die Hände reicht auch kaltes Wasser.

Das senkt den Energieverbrauch im Alltag.



STADTMANNHEIM

# !DEAL

für Mannheim



## Wasser Stopp!?

Ein Spülkasten mit Spartaste verbraucht nur 3 statt 9 l Wasser pro Spülung.



STADTMANNHEIM

# !DEAL

für Mannheim



## Mit Köpfchen!?

In Bad und Küche wassersparende Strahlregler und Duschköpfe verwenden, spart 30% der Warmwasserkosten.



STADTMANNHEIM



# !DEAL

für Mannheim



## Gute Einstellung!?

Immer die **Energiespar-**  
**einstellungen** bei  
**Computern, Monitoren**  
**und Druckern** nutzen.



STADTMANNHEIM <sup>2</sup>

# !DEAL

für Mannheim



## Klein aber fein!?

Laptops oder Tablets fürs  
Homeoffice verbrauchen viel  
weniger Energie als ein Desktop-PC.  
Flatscreen viel weniger  
als alte Röhrenmonitore.



STADTMANNHEIM <sup>2</sup>

# !DEAL

für Mannheim



## Trennen tut nicht weh!?

Alle elektrischen Geräte  
immer komplett vom  
Stromnetz trennen,  
spart 25% des Stromverbrauchs.



STADTMANNHEIM <sup>2</sup>

# !DEAL

für Mannheim



## Jedes Grad zählt!?

1 Grad weniger  
Raumtemperatur,  
spart 6% Energie.



STADTMANNHEIM



# !DEAL

für Mannheim



## Freiheit für die Heizkörper!?

Heizkörper nicht verdecken,  
weder durch Vorhänge,  
Sofas, oder Verkleidungen,  
spart bis zu 12% der Heizkosten.



STADTMANNHEIM

# !DEAL

für Mannheim



## Heizen mit K(n)öpfchen!?

Mit programmierbaren  
Thermostaten optimale Raum-  
temperatur und Heizzeiten einstellen,  
spart bis 15 % Energiekosten.



STADTMANNHEIM

# !DEAL

für Mannheim



## Alles dicht!?

Fenster und Türen abdichten,  
nachts Rollläden und  
Vorhänge schließen,  
spart bis zu 4% Heizkosten.



STADTMANNHEIM



**!DEAL**  
für Mannheim



## Frische Luft!?

Zum Durchlüften Heizkörper  
kurz runter drehen und Fenster  
2x am Tag 5 Min weit öffnen,  
spart Heizenergie.



STADTMANNHEIM<sup>2</sup>

**!DEAL**  
für Mannheim



## Hitze aussperren!?

Abdunkelnde Vorhänge, reflektierende  
Außenjalousien und Markisen  
lassen die Hitze draußen,  
und sparen so Stromkosten  
für die Kühlung.



STADTMANNHEIM<sup>2</sup>

**!DEAL**  
für Mannheim



## Tür zu!?

Türen zwischen den  
Räumen immer schließen,  
vermeidet bis zu  
5% Heizkosten.



STADTMANNHEIM<sup>2</sup>

**!DEAL**  
für Mannheim



## Coole Sache!?

Im Kühlschrank reichen 7 °C aus.  
Bereits ein Grad hochschalten,  
senkt die Stromkosten um 6%.



STADTMANNHEIM



**!DEAL**  
für Mannheim



## Große Klappe!?

Eine Gefriertruhe ist sparsamer  
als ein Gefrierschrank.  
Ein gut belüfteter, kühler Standort  
senkt den Stromverbrauch um 4 %.



STADTMANNHEIM

**!DEAL**  
für Mannheim



## Eiskalt erwischt!?

Im Gefrierfach reichen -18 °C aus.  
Bei alten Geräten gilt,  
Reifschicht regelmäßig abtauen.  
Das spart Stromkosten.



STADTMANNHEIM

**!DEAL**  
für Mannheim



## Abstand halten!?

Kühl- und Gefrierschrank  
gehören weder neben  
den Herd noch die Heizung.



STADTMANNHEIM



**!DEAL**  
für Mannheim



## Blitzblank!?

Mit dem Geschirrspüler bis zu 50% Energie und 30% Wasser einsparen ohne Vorspülen, mit Öko- statt Kurzprogramm und effizienten Geräten.



STADTMANNHEIM

**!DEAL**  
für Mannheim



## Schon aufgetaut!?

Bei kleinen Lebensmittel-mengen und beim Auftauen ist die Mikrowelle sparsamer als der Herd.



STADTMANNHEIM

**!DEAL**  
für Mannheim



## Ganz schön speziell!?

Spezialgeräte wie Eierkocher, Wasserkocher und Toaster verbrauchen weniger Energie als bei der Zubereitung im Kochtopf oder im Backofen.



STADTMANNHEIM

# !DEAL

für Mannheim



## Erfolgsrezept!?

Mit Umluft-Funktion kann bis zu 15% Energie eingespart werden.  
Verzicht aufs Vorheizen spart nochmal 8% Strom.



STADTMANNHEIM

# !DEAL

für Mannheim



## Deckel drauf!?

Beim Kochen reduzieren Schnellkochtöpfe, Deckel auf den Topf sowie die passende Topfgröße den Energieverbrauch um bis zu zwei Drittel.



STADTMANNHEIM

# !DEAL

für Mannheim



## Frühes Aus!?

Herd oder Ofen früher abschalten und Nachwärme nutzen, spart Energie.  
(Ausnahme: Induktionsherd)



STADTMANNHEIM

**!DEAL**  
für Mannheim



## Volle Ladung!?

Voll beladene Maschine  
und die richtige Dosierung  
des Waschmittels sind Tricks,  
um Strom und Kosten zu sparen.  
Unbedingt Eco-Programm nutzen!



STADTMANNHEIM <sup>2</sup>

**!DEAL**  
für Mannheim



## Saubere Sache!?

Bei normaler Verschmutzung  
auf Vorwäsche verzichten  
und niedrigere Wasch-  
temperaturen einstellen,  
spart mehrere Cent pro Tag.



STADTMANNHEIM <sup>2</sup>

**!DEAL**  
für Mannheim



## Ganz schön durchgedreht!?

Ein Trockner verbraucht viel  
Strom, sparen kann man mit  
dem Öko-Programm  
und vorherigen Schleudern  
bei maximaler Drehzahl.



STADTMANNHEIM <sup>2</sup>





# Vielen Dank!

[www.klima-ma.de](http://www.klima-ma.de)   